

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 30» г. Чебоксары
от 30 августа 2021 года
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ «СОШ № 30»
г. Чебоксары
от 30 августа 2021 года № 288 – О
Директор школы:
Н.Л. Войтюдь

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «СОШ № 30» г. Чебоксары

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28), Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 30» г. Чебоксары (далее Школа).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом.
- 2.2. Продолжительность учебного года: в 1 классах – 33 недели; в 2-4, 9, 11 классах – 34 недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель.
- 2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом Школы.
- 2.4. Обучение в 1-11 классах ведется по пятидневной учебной неделе в первую смену.
- 2.5. Продолжительность урока в 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.6. В соответствии Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.7. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- 2.8. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.
- 2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.10. График занятий (расписание звонков) на каждый учебный год утверждается приказом Школы.
- 2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период.
- 2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11	37	34

- 2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.
- 2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков; для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
- 2.15. Для обучающихся в 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.17. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.
- 2.18. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 классы), родному языку и родной литературе (1-9 классы), информатике (7-11 классы), технологии (5-8 классы), физической культуре (10-11 классы), элективному курсу (10-11 классы) допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.
- 2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках используются здоровьесберегающие технологии: физкультминутки, гимнастика для глаз и др.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.
- 4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.
- 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом Школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
 - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание),
 - 10, 11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.