

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

Утверждено
приказом директора
МБОУ «СОШ №30» г. Чебоксары
Н.Л. Войтюль
№ 301-О от 29.08.2025 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №30» города
Чебоксары Чувашской Республики**

1. Общие положения

Положение о режиме работы МБОУ «СОШ №30» г. Чебоксары разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями,
- Федерального Закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2025 г. N 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача российской федерации от 28.01.2021 № 2»
- Приказа Министерства просвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (ред. от 04.03.2025)",
- Устава МБОУ «СОШ №30» г. Чебоксары

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательной организации в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора образовательной организации

Целями установления режима занятий обучающихся являются:
упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровье сбережение.

2. Режим образовательного процесса

Образовательный процесс осуществляется на основе Образовательной программы, которая включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин(модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом образовательной организации.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается 26мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-11 классов составляет 34 недели, 1-х классов -33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

Обучение в образовательной организации ведется по5-тидневной учебной неделе в одну смену.

Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 00 минут. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Продолжительность урока в 2–11-х классах, в том числе в классах, в которых обучаются дети с ОВЗ, составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Расписание звонков:

1класс (сентябрь-декабрь)		1класс (январь-май)		2-4 классы		5-11 классы	
№ урока	Время	№ урока	Время	№ урока	Время	№ урока	Время
1	8.00-8.35	1	8.00-8.40	1	8.00-8.40	1	8.00-8.40
2	9.00-9.35	2	9.00-9.40	2	9.00-9.40	2	8.50-9.30
3	10.00-10.35	3	10.00-10.40	3	10.00-10.40	3	9.50-10.30
		4	11.00-11.40	4	11.00-11.40	4	10.50-11.30
				5	12.00-12.40	5	11.50-12.30
						6	12.50-13.30
						7	13.40-14.20

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью 20 минут.

Расписание занятий соответствует возможностям образовательной организации и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора образовательной организации.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый). При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году.

Длительность практической работы, являющейся формой организации учебного процесса, направленной на выработку у обучающихся практических умений, включая лабораторные,

интерактивные и иные работы и не являющейся формой контроля, составляет один урок (не более чем 45 минут).

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

Расписание внеурочной деятельности составляется с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий

При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению основного образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6 – 8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры обучающихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

1. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2. Режим каникулярного времени

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике Образовательной организации предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность летних каникул должна составлять не менее 8 недель.

Образовательная организация организует летний отдых обучающихся на базе муниципальных лагерей, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания, относящимся к льготным категориям, установленным действующим законодательством.

3. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

Проведение экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом директора Образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

Групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4. Промежуточная итоговая аттестация обучающихся

Порядок проведения промежуточной аттестации системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Образовательной организации.

5. Заключительные положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по школе является локальным нормативным актом школы

Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

Положение о режиме занятий обучающихся принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном настоящим Положением.

После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу