

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
документов

школа № 30 МЕНЮ на 23 Октября 2026 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
ИНН 2130027043 ОГРН 1072130014738  
429031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование                                           | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                                  |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                                        | 11-76            | 14            | 0.07  | 10.15 | 0.11     | 92                         |
| Каша молочная гречневая с маслом                       | 27-09            | 245/10        | 7.35  | 11.52 | 37.98    | 361                        |
| Чай с лимоном                                          | 5-32             | 200/7         | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                         |
| Хлеб пшеничный                                         | 4-83             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| Итого                                                  | 49-00            |               | 11.63 | 22.23 | 77.31    | 629                        |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                                        | 14-28            | 17            | 0.09  | 12.33 | 0.14     | 112                        |
| Каша молочная гречневая с маслом                       | 35-60            | 285/17        | 13.05 | 13.34 | 44.12    | 401                        |
| Чай с лимоном                                          | 5-32             | 200/7         | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                         |
| Хлеб пшеничный                                         | 5-80             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Итого                                                  | 61-00            |               | 18.14 | 26.32 | 88.27    | 712                        |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                                     |                  |               |       |       |          |                            |
| Помидоры свежие порциями                               | 15-29            | 60            | 0.66  | 0.12  | 2.28     | 13                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 9-33             | 5/200         | 4.34  | 3.01  | 16.85    | 109                        |
| Фрикадельки "Наполи"                                   | 55-31            | 75/25         | 9.82  | 11.21 | 10.83    | 185                        |
| Рис отварной                                           | 13-08            | 150           | 3.60  | 6.00  | 36.70    | 228                        |
| Компот из плодo или ягод сушеннх                       | 12-67            | 200           | 0.36  |       | 27.00    | 128                        |
| Хлеб ржаной                                            | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                                  | 110-00           |               | 21.60 | 20.94 | 118.26   | 789                        |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                                    |                  |               |       |       |          |                            |
| Помидоры свежие порциями                               | 25-48            | 100           | 1.10  | 0.20  | 3.80     | 22                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-04            | 10/250        | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                        |
| Фрикадельки "Наполи"                                   | 52-81            | 72/28         | 9.82  | 11.21 | 10.83    | 185                        |
| Рис отварной                                           | 15-68            | 180           | 4.32  | 7.20  | 44.10    | 274                        |
| Компот из плодo или ягод сушеннх                       | 12-67            | 200           | 0.36  |       | 27.00    | 128                        |
| Хлеб ржаной                                            | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                                  | 122-00           |               | 23.84 | 22.97 | 131.39   | 871                        |
| <b>Полдник (14-00)</b>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Ватрушка с творогом                                    | 17-12            | 75            | 8.46  | 7.34  | 22.00    | 229                        |
| Чай с сахаром                                          | 3-39             | 200           | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                         |
| Бананы                                                 | 29-49            | 140           | 1.54  |       | 20.58    | 87                         |
| Итого                                                  | 50-00            |               | 10.20 | 7.39  | 57.59    | 373                        |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.