

Согласовано:

Директор школы №30:

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2130020089 ОГРН 1122130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 19 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	23-65	245/11	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		14.97	26.79	100.88	711
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-80	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	32-42	285/18	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		17.49	28.81	114.53	793
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	7-97	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-08	10/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	57-70	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Рис отварной	13-08	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	6-85	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.31	23.36	104.89	761
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	13-28	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-71	10,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	61-16	53/53	13.04	3.60	5.51	106
Рис отварной	15-68	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	6-85	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		28.21	27.17	114.11	843
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	8-56	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-24	80	0.72		6.48	30
Итого	50-00		6.42	5.30	69.28	359

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.