

Согласовано:
Директор школы №30
Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ДЛЯ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
документов

школа № 30 МЕНЮ на 16 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	16-42	20	4.60	7.80		72
Каша молочная гречневая с маслом	24-36	245/7	11.22	11.47	37.93	345
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.97	19.82	76.94	591
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	22-16	27	6.21	10.53		97
Каша молочная гречневая с маслом	29-65	285/10	13.05	13.34	44.12	401
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		24.20	24.52	87.93	695
Обед 1-4 кл						
Салат из моркови с яблоками	5-72	60	0.52	3.13	4.72	49
Суп картофельный с крупой с мясом	29-24	12,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	47-35	75/45	13.58	12.60	6.68	145
Макаронные изделия отварные	7-97	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из плодов или ягод сушеных	15-40	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		30.45	25.06	114.30	795
Обед 5-11 кл						
Салат из моркови с яблоками	9-53	100	0.86	5.22	7.87	81
Суп картофельный с крупой с мясом	32-47	14,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	50-71	80/50	14.48	13.44	7.12	154
Макаронные изделия отварные	9-57	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из плодов или ягод сушеных	15-40	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		32.68	30.48	131.19	890
Полдник (14-00)						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-59	85/15	12.66	10.29	19.55	224
Напиток яблочный	4-41	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		12.86	10.49	47.35	338

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.