

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Октября 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	16-70	19	4.37	7.41		68
Каша молочная овсяная с маслом	22-15	245/5	11.07	16.46	49.20	390
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.65	24.43	88.42	634
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	21-97	25	5.75	9.75		90
Каша молочная овсяная с маслом	27-91	285/9	15.96	17.09	36.71	373
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		26.71	27.50	80.73	662
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	6-46	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	34-27	14,5/200/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	45-98	75/50	11.88	23.54	10.73	302
Каша гречневая рассыпчатая	12-21	150	8.76	6.62	30.10	271
Компот из смеси сухофруктов	6-76	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		29.82	37.12	111.85	984
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	10-76	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	37-30	15/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	48-22	80/45	12.68	25.11	11.45	322
Каша гречневая рассыпчатая	14-64	180	8.55	6.39	25.65	264
Компот из смеси сухофруктов	6-76	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.74	38.50	108.88	1002
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46-58	85/15	16.15	11.52	14.64	281
Чай с сахаром	3-42	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		16.35	11.57	29.65	338

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.