

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью

Директор ООО "Кулинар-плюс"

"Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2180027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 02 Октября 2026 г.

| Наименование                           | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|----------------------------------------|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                  |                  |               |              |              |               |                            |
| Сыр порциями                           | 13-73            | 20            | 4.60         | 7.80         |               | 72                         |
| Каша молочная гречневая с маслом       | 27-02            | 245/12        | 11.22        | 11.47        | 37.93         | 345                        |
| Чай с сахаром                          | 3-42             | 200           | 0.20         | 0.05         | 15.01         | 57                         |
| Хлеб пшеничный                         | 4-83             | 50            | 3.95         | 0.50         | 24.00         | 117                        |
| <b>Итого</b>                           | <b>49-00</b>     |               | <b>19.97</b> | <b>19.82</b> | <b>76.94</b>  | <b>591</b>                 |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                 |                  |               |              |              |               |                            |
| Сыр порциями                           | 19-22            | 28            | 6.44         | 10.92        |               | 101                        |
| Каша молочная гречневая с маслом       | 32-56            | 285/16        | 13.05        | 13.34        | 44.12         | 401                        |
| Чай с сахаром                          | 3-42             | 200           | 0.20         | 0.05         | 15.01         | 57                         |
| Хлеб пшеничный                         | 5-80             | 60            | 4.74         | 0.60         | 28.80         | 140                        |
| <b>Итого</b>                           | <b>61-00</b>     |               | <b>24.43</b> | <b>24.91</b> | <b>87.93</b>  | <b>699</b>                 |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                     |                  |               |              |              |               |                            |
| Салат из моркови с яблоками            | 5-33             | 60            | 0.52         | 3.13         | 4.72          | 49                         |
| Суп картофельный с крупой с мясом      | 27-53            | 11,5/250      | 7.18         | 3.84         | 18.30         | 141                        |
| Биточки рубленые куриные с соусом      | 50-00            | 80/50         | 14.48        | 13.44        | 7.12          | 154                        |
| Макаронные изделия отварные            | 7-38             | 150           | 5.32         | 4.89         | 29.00         | 211                        |
| Компот из плодов или ягод сушеных      | 15-44            | 200           | 1.04         |              | 31.00         | 123                        |
| Хлеб ржаной                            | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82         | 0.60         | 24.60         | 126                        |
| <b>Итого</b>                           | <b>110-00</b>    |               | <b>31.36</b> | <b>25.90</b> | <b>114.74</b> | <b>804</b>                 |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                    |                  |               |              |              |               |                            |
| Салат из моркови с яблоками            | 8-88             | 100           | 0.86         | 5.22         | 7.87          | 81                         |
| Суп картофельный с крупой с мясом      | 28-90            | 12,5/250      | 7.18         | 3.84         | 18.30         | 141                        |
| Биточки рубленые куриные с соусом      | 55-61            | 90/50         | 16.29        | 15.12        | 8.01          | 174                        |
| Макаронные изделия отварные            | 8-85             | 180           | 6.30         | 7.38         | 42.30         | 265                        |
| Компот из плодов или ягод сушеных      | 15-44            | 200           | 1.04         |              | 31.00         | 123                        |
| Хлеб ржаной                            | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82         | 0.60         | 24.60         | 126                        |
| <b>Итого</b>                           | <b>122-00</b>    |               | <b>34.49</b> | <b>32.16</b> | <b>132.08</b> | <b>910</b>                 |
| <b>Полдник (14-00)</b>                 |                  |               |              |              |               |                            |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 45-77            | 90/14         | 13.40        | 10.90        | 20.70         | 237                        |
| Напиток яблочный                       | 4-23             | 200           | 0.20         | 0.20         | 27.80         | 114                        |
| <b>Итого</b>                           | <b>50-00</b>     |               | <b>13.60</b> | <b>11.10</b> | <b>48.50</b>  | <b>351</b>                 |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.