

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.
ИНН 2130027030
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3а

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 30 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-42	21	4.83	8.19		76
Каша молочная рисовая с маслом	24-39	245/10	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	5-36	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.58	23.27	78.42	612
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28	6.44	10.92		101
Каша молочная рисовая с маслом	30-62	285/15	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	5-36	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.99	27.04	105.22	700
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	10-28	60	0.66	0.12	2.28	13
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	18-25	5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	56-32	70/45	15.20	12.74	9.75	195
Картофельное пюре	14-03	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	6-80	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		28.24	24.02	97.51	739
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	17-14	100	1.10	0.20	3.80	22
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	19-82	6/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	57-09	70/50	15.20	12.74	9.75	195
Картофельное пюре	16-83	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	6-80	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		28.94	24.55	100.80	770
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	11-45	52	6.92	1.87	28.91	153
Чай с молоком	8-27	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	30-28	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		10.32	9.28	55.45	335

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.