

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 09 Сентября 2026 г.

| Наименование                                          | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|-------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                                       | 14-54            | 20            | 0.10  | 14.50 | 0.16     | 132                        |
| Каша молочная пшенная с маслом                        | 26-10            | 245/14        | 9.20  | 14.36 | 33.14    | 349                        |
| Чай с сахаром                                         | 3-53             | 200           | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                         |
| Хлеб пшеничный                                        | 4-83             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                                          | <b>49-00</b>     |               | 13.45 | 29.41 | 72.31    | 655                        |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                                       | 14-54            | 20            | 0.10  | 14.50 | 0.16     | 132                        |
| Каша молочная пшенная с маслом                        | 29-12            | 285/15        | 15.69 | 15.85 | 38.37    | 396                        |
| Чай с сахаром                                         | 3-53             | 200           | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                         |
| Хлеб пшеничный                                        | 5-80             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Конфета Отважный комарик                              | 8-01             | 24-2 шт       |       | 0.02  | 17.28    | 69                         |
| <b>Итого</b>                                          | <b>61-00</b>     |               | 20.73 | 31.02 | 99.62    | 794                        |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                    |                  |               |       |       |          |                            |
| Винегрет овощной                                      | 6-32             | 60            | 0.84  | 6.06  | 4.08     | 74                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом | 35-67            | 15,5/250/5    | 5.90  | 5.00  | 10.00    | 126                        |
| Каштаны рыбные (минтай) с соусом                      | 40-80            | 75/50         | 10.04 | 10.04 | 16.96    | 195                        |
| Картофельное пюре                                     | 14-03            | 150           | 3.22  | 5.56  | 22.00    | 155                        |
| Компот из свежих плодов                               | 8-86             | 200           | 0.20  | 0.16  | 27.88    | 115                        |
| Хлеб ржаной                                           | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                          | <b>110-00</b>    |               | 23.02 | 27.42 | 105.52   | 791                        |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                   |                  |               |       |       |          |                            |
| Винегрет овощной                                      | 10-54            | 100           | 1.40  | 10.10 | 6.80     | 124                        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом | 38-27            | 17/250/5      | 5.90  | 5.00  | 10.00    | 126                        |
| Каштаны рыбные (минтай) с соусом                      | 43-18            | 80/50         | 10.71 | 10.71 | 18.09    | 208                        |
| Картофельное пюре                                     | 16-83            | 180           | 3.48  | 6.01  | 23.77    | 177                        |
| Компот из свежих плодов                               | 8-86             | 200           | 0.20  | 0.16  | 27.88    | 115                        |
| Хлеб ржаной                                           | 4-32             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                          | <b>122-00</b>    |               | 24.51 | 32.58 | 111.14   | 876                        |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                |                  |               |       |       |          |                            |
| Слойка сахарная 60гр                                  | 21-40            | 1 шт          | 4.32  | 11.34 | 33.42    | 254                        |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 6-90             | 200           | 0.44  |       | 28.88    | 124                        |
| Яблоки свежие                                         | 21-70            | 157           | 0.47  |       | 13.50    | 63                         |
| <b>Итого</b>                                          | <b>50-00</b>     |               | 5.23  | 11.34 | 75.80    | 441                        |

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.