

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 07 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	23-48	250/11	10.80	12.01	55.30	374
Чай охлажденный с плодовым соком	6-15	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.19	27.03	101.99	718
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	30-52	285/18	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	6-15	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		17.49	28.82	122.03	823
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	7-76	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	23-13	13,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	56-92	51/50	12.55	3.47	5.30	102
Рис отварной	10-99	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.56	23.43	105.00	763
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	12-93	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	24-05	14,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	60-64	54/54	13.28	3.67	5.62	108
Рис отварной	13-18	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		28.45	27.24	114.22	845
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	7-83	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-97	87	0.78		7.05	33
Итого	50-00		6.48	5.30	69.85	362

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.