

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30, МЕНЮ на 03 Сентября 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	23-51	250/10	13.76	13.90	33.66	347
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.15	28.92	80.35	691
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	30-55	285/17	15.69	15.85	38.37	396
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		20.87	30.98	97.36	793
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	6-65	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с рыбой	33-61	16,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	45-57	51/51	10.85	28.75	2.95	315
Рис отварной	10-99	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	8-86	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.40	43.46	112.08	955
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	11-08	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с рыбой	35-41	18/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	49-15	55/55	11.70	31.01	3.18	340
Рис отварной	13-18	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из свежих плодов	8-86	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.59	48.95	123.48	1066
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пряник	17-64	40	2.00	1.60	29.60	148
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	25-48	184	0.55		15.82	74
Итого	50-00		2.75	1.64	71.15	322

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.