Согласовано:
Директор школы №30
_____ Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "КП "Кулинар"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 26 Мая 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-06	16	3.68	6.24		58
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	24-25	245/10	13.72	14.69	31.56	320
Чай с лимоном	6-30	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		21.61	21.49	70.78	554
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	22-85	26	5.98	10.14		94
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	26-58	285/10	15.96	17.09	36.71	373
Чай с лимоном	6-30	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		26.94	27.89	80.73	666
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	9-59	60	0.84	3.06	5.34	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	41-65	17/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	40-71	70/50	11.09	21.97	10.02	282
Каша гречневая рассыпчатая	9-11	150	8.76	6.62	30.10	271
Компот из смеси сухофруктов	5-01	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		29.37	38.55	115.34	1002
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	15-99	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	42-67	17,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	43-46	75/50	11.88	23.54	10.73	302
Каша гречневая рассыпчатая	10-94	180	8.55	6.39	25.65	264
Компот из смеси сухофруктов	5-01	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.51	41.93	115.16	1050
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46-67	90/14	17.10	12.20	15.50	298
Чай с сахаром	3-33	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		17.30	12.25	30.51	355

Зав производством _____ Донская Т.Н.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.