

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 22 Мая 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Сыр порциями	17-58	20	4.60	7.80		72
Каша молочная гречневая с маслом	23-63	245/10	11.22	11.47	37.93	345
Чай с сахаром	3-40	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>49-00</b>		19.97	19.82	76.94	591
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Сыр порциями	24-61	28	6.44	10.92		101
Каша молочная гречневая с маслом	27-72	285/12	13.05	13.34	44.12	401
Чай с сахаром	3-40	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>61-00</b>		24.43	24.91	87.93	699
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из свеклы	5-97	60	0.76	9.04	4.59	103
Суп картофельный с крупой с мясом	35-69	15,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	45-48	90/50	16.29	15.12	8.01	174
Макаронные изделия отварные	7-25	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из плодов или ягод сушеных	11-68	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>110-00</b>		33.41	33.49	115.50	878
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из свеклы	9-95	100	1.27	15.06	7.65	171
Суп картофельный с крупой с мясом	37-79	17/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	49-95	100/50	18.10	16.80	8.90	193
Макаронные изделия отварные	8-70	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из плодов или ягод сушеных	11-68	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>122-00</b>		36.71	43.68	132.75	1019
<b>Полдник (14-00)</b>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-08	90/14	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	4-92	200	0.20	0.20	27.80	114
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.