

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "КП "Кулинар"
«Комбинат питания «Кулинар» Бенда Л.М.
ИНН 2130067233 ОГРН 111210012411
428031, г. Челябинск, ул. Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 19 Мая 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25-53	245/11	13.72	14.69	31.56	320
Чай с сахаром	3-40	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.97	29.74	70.73	628
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	36-65	285/22	15.96	17.09	36.71	373
Чай с сахаром	3-40	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		21.00	32.24	80.68	702
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-08	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	40-83	16,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	34-58	75/45	8.70	20.14	14.51	335
Каша гречневая рассыпчатая	9-11	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	8-47	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.38	37.94	111.96	1045
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	25-05	100	0.96	6.08	3.65	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	38-37	15/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	35-24	75/50	8.70	20.14	14.51	335
Каша гречневая рассыпчатая	10-94	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	8-47	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		26.59	39.53	109.24	1046
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка дорожная	15-73	89	6.32	13.17	49.93	345
Чай охлажденный с плодовым соком	5-99	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	28-28	200	1.80		16.20	76
Итого	50-00		8.46	13.19	88.66	516

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.