

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 14 Мая 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-18	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	25-43	245/11	7.35	13.29	52.61	344
Чай охлажденный с плодовым соком	6-00	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.09	19.66	99.14	610
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	21-97	25	5.75	9.75		90
Каша молочная рисовая с маслом	27-76	285/11	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	6-00	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.38	25.83	112.53	725
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-71	60	0.50	0.06	1.14	7
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	20-63	12,5/250/5	5.67	8.00	20.31	162
Котлеты (особые) с соусом	62-22	75/40	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	7-25	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	8-26	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		36.80	45.37	120.18	1063
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	12-85	100	0.83	0.10	1.90	12
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	21-36	14,5/250/5	5.67	8.00	20.31	162
Котлеты (особые) с соусом	66-90	80/50	23.84	33.92	22.08	491
Макаронные изделия отварные	8-70	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	8-26	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		39.60	50.02	135.62	1152
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	16-83	100	7.50	13.20	60.90	394
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета	7-97	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	50-00		8.90	13.42	102.30	574

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.