

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат "Кулинар"»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 12 Мая 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	22-93	245/11	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	6-00	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		14.97	26.79	100.88	711
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	30-06	285/16	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	6-00	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		17.49	28.82	122.03	823
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	11-14	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	27-07	20/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш	50-50	57/50	12.13	32.14	3.29	352
Рис отварной	11-81	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	5-55	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.14	48.60	103.00	982
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	26-69	100	1.08	6.08	3.40	73
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	22-76	15/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш	48-91	55/50	11.70	31.01	3.18	340
Рис отварной	14-16	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	5-55	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		26.85	54.63	111.41	1076
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	8-30	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-50	117	1.05		9.48	44
Итого	50-00		6.75	5.30	72.28	373

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.