

Согласовано:
Директор школы №30

Войтов Н.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 08 Мая 2026 г.

Утверждаю:
Директор ООО "КП "Кулинар"
«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ «Кулинар»
Бенда Л.М.
ИНН 2430093338 ОГРН 112230012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-18	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	25-84	245/12	7.35	13.29	52.61	344
Чай с лимоном	5-59	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.01	19.70	91.83	574
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	21-09	24	5.52	9.36		86
Каша молочная рисовая с маслом	29-41	285/13	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	5-23	200/4	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.07	25.48	105.22	685
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-97	60	0.50	0.06	1.14	7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	29-96	24,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	46-21	70/45	13.30	11.15	8.53	191
Картофель отварной	16-89	150	2.25	5.74	17.89	167
Компот из смеси сухофруктов	5-04	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		25.21	22.55	91.04	733
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	13-28	100	0.83	0.10	1.90	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	32-71	25/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	46-77	70/50	13.30	11.15	8.53	191
Картофель отварной	20-27	180	2.70	6.89	21.47	200
Компот из смеси сухофруктов	5-04	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		25.99	23.73	95.38	771
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	16-11	73	9.71	2.63	40.59	215
Чай с молоком	8-23	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	25-66	20/2 шт	2.00	6.40	10.20	106
Итого	50-00		13.31	10.68	68.15	407

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.