

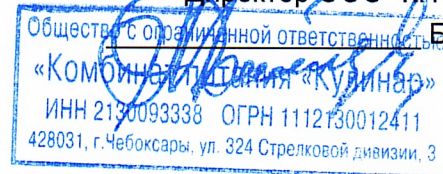
Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 30 МЕНЮ на 04 Мая 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	15-82	18	4.14	7.02		65
Каша молочная пшеничная с маслом	22-84	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-95	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.01	19.31	100.72	644
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	24-61	28	6.44	10.92		101
Каша молочная пшеничная с маслом	26-05	285/11	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-95	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	61-00		23.04	25.13	109.57	739
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-97	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	31-27	25/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	54-15	54/53	13.01	21.38	2.43	200
Макаронные изделия отварные	7-25	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток апельсиновый	5-43	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		28.58	36.67	93.30	807
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	13-28	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	31-27	25/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	59-39	59/60	14.22	23.36	2.66	218
Макаронные изделия отварные	8-70	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток апельсиновый	5-43	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		31.10	41.18	107.59	884
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-10	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	14-70	105	0.95		8.51	40
Итого	50-00		6.85	8.12	71.45	396

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.