

Согласовано
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 30 Апреля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-18	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	25-48	245/11	7.35	13.29	52.61	344
Чай охлажденный с плодовым соком	5-95	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.09	19.66	99.14	610
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	21-97	25	5.75	9.75		90
Каша молочная рисовая с маслом	27-81	285/11	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	5-95	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.38	25.83	112.53	725
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-15	60	0.84	6.06	4.08	74
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	23-97	5/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	58-64	70/45	20.86	29.68	19.32	430
Макаронные изделия отварные	7-25	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	8-06	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		36.88	47.35	121.73	1102
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	13-59	100	1.40	10.10	6.80	124
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	24-70	5,5/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	63-02	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	8-70	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	8-06	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		39.91	56.00	139.13	1237
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	16-82	100	7.50	13.20	60.90	394
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	50-00		8.90	13.42	102.30	574

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.