

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 22 Апреля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-18	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	25-90	245/12	7.35	13.29	52.61	344
Чай с лимоном	5-53	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.01	19.70	91.83	574
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	21-09	24	5.52	9.36		86
Каша молочная рисовая с маслом	29-43	285/13	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	5-21	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.07	25.48	105.22	685
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-46	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	23-17	7,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	46-29	70/50	13.30	11.15	8.53	191
Картофельное пюре	17-08	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	5-07	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.46	25.31	98.81	768
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	24-10	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	22-12	6,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	46-29	70/50	13.30	11.15	8.53	191
Картофельное пюре	20-49	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	5-07	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.24	27.76	103.78	823
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	16-26	72	9.58	2.59	40.03	212
Чай с молоком	8-20	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	25-54	20/2 шт	2.00	6.40	10.20	106
Итого	50-00		13.18	10.64	67.59	404

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.