

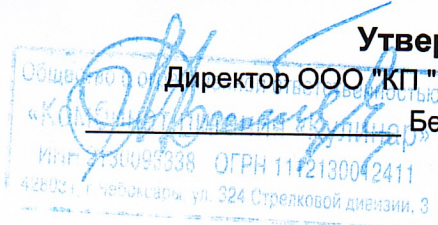
Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 21 Апреля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25-55	245/12	13.72	14.69	31.56	320
Чай с сахаром	3-38	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>49-00</b>		17.97	29.74	70.73	626
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Масло сливочное	11-76	15	0.08	10.88	0.12	99
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	26-82	285/11	15.96	17.09	36.71	373
Чай с сахаром	3-38	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Вафли тортимилка	13-77	20	1.20	5.60	12.32	80
<b>Итого</b>	<b>61-00</b>		22.18	34.21	92.96	749
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	15-18	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	40-43	16,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	34-34	75/50	8.70	20.14	14.51	335
Каша гречневая рассыпчатая	8-82	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	7-30	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>110-00</b>		26.38	37.94	111.96	1045
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	25-42	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	40-43	16,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	34-34	75/50	8.70	20.14	14.51	335
Каша гречневая рассыпчатая	10-58	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	7-30	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>122-00</b>		26.53	40.55	108.79	1080
<b>Полдник (14-00)</b>						
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	5-97	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	28-28	202	1.82		16.36	77
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		3.98	7.22	55.89	314

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.