

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат питания «Кулинар»  
ИНН 2130093336 ОГРН 1112120012411  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 16 Апреля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Сыр порциями	13-18	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	25-46	245/11	7.35	13.29	52.61	344
Чай охлажденный с плодовым соком	5-97	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>49-00</b>		15.09	19.66	99.14	610
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Сыр порциями	21-97	25	5.75	9.75		90
Каша молочная рисовая с маслом	27-79	285/11	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	5-97	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>61-00</b>		19.38	25.83	112.53	725
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-15	60	0.84	6.06	4.08	74
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	21-25	15/250/5	5.67	8.00	20.31	162
Котлеты (особые) с соусом	61-83	75/40	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	7-43	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	7-41	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>110-00</b>		37.14	51.37	123.12	1130
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	13-59	100	1.40	10.10	6.80	124
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	21-37	15,5/250/5	5.67	8.00	20.31	162
Котлеты (особые) с соусом	66-78	80/50	23.84	33.92	22.08	491
Макаронные изделия отварные	8-92	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	7-41	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>122-00</b>		40.17	60.02	140.52	1264
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка домашняя	16-82	97	7.28	12.80	59.07	382
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		8.68	13.02	100.47	562

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.