

Согласовано:
Директор школы №30

Зойтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ «КУЛИНАР»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 09 Апреля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшеничная с маслом	23-07	245/10	13.48	13.62	32.99	340
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.87	27.92	79.67	677
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	29-38	285/15	15.69	15.85	38.37	396
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		20.87	30.98	97.36	793
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-27	60	0.84	6.06	4.08	74
Суп картофельный с рыбой	27-24	25/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	46-35	52/52	11.07	29.32	3.01	321
Рис отварной	12-08	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	12-13	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.53	47.04	110.57	974
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	13-78	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный с рыбой	27-24	25/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	50-45	57/50	12.13	32.14	3.29	352
Рис отварной	14-47	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из свежих плодов	12-13	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.87	55.10	120.97	1101
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пряник	16-17	40	2.00	1.60	29.60	148
Напиток апельсиновый	6-19	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	27-64	129	0.39		11.09	52
Итого	50-00		2.59	1.64	66.42	300

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.