

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130072411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 07 Апреля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	24-84	245/11	13.72	14.69	31.56	320
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.97	29.74	70.73	626
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	11-47	14	0.07	10.15	0.11	92
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	27-10	285/10	15.96	17.09	36.71	373
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Вафли тортимила	13-77	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	61-00		22.17	33.49	92.95	742
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-80	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	38-76	15,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	32-39	70/50	8.12	18.80	13.55	313
Каша гречневая рассыпчатая	9-01	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	7-11	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		25.80	36.60	111.00	1023
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	31-33	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	36-44	14/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	32-39	70/50	8.12	18.80	13.55	313
Каша гречневая рассыпчатая	10-80	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	7-11	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		25.95	39.21	107.83	1058
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	28-27	165	1.49		13.37	63
Итого	50-00		3.65	7.22	52.90	300

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.