

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



Для документов  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
школа № 30 МЕНЮ на 02 Апреля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-18	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	25-45	245/10	7.35	13.29	52.61	344
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>49-00</b>		15.09	19.66	99.14	610
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	21-97	25	5.75	9.75		90
Каша молочная рисовая с маслом	27-78	285/10	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>61-00</b>		19.38	25.83	112.53	725
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-10	60	0.84	6.06	4.08	74
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	20-41	13/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлеты (особые) с соусом	62-91	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	7-43	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	7-22	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>110-00</b>		37.98	51.37	123.14	1132
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	13-50	100	1.40	10.10	6.80	124
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	21-69	16,5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлеты (особые) с соусом	66-74	80/50	23.84	33.92	22.08	491
Макаронные изделия отварные	8-92	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	7-22	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93*	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>122-00</b>		41.01	60.02	140.54	1266
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	16-82	97	7.28	12.80	59.07	382
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
<b>Итого</b>	<b>50-00</b>		8.68	13.02	100.47	562

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.