

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 01 Апреля 2026 г.



Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	24-84	245/12	13.48	13.62	32.99	340
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.73	28.67	72.16	646
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	12-29	15	0.08	10.88	0.12	99
Каша молочная пшеничная с маслом	26-28	285/11	15.69	15.85	38.37	396
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Вафли тортимилка	13-77	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	61-00		21.90	32.97	94.62	772
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	14-97	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	29-56	11/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	33-79	70/50	9.37	9.37	15.83	182
Картофельное пюре	17-08	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из свежих плодов	10-67	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.29	23.69	105.11	756
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	24-95	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	28-17	10,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	33-79	70/50	9.37	9.37	15.83	182
Картофельное пюре	20-49	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из свежих плодов	10-67	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.07	26.14	110.08	813
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	19-46	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	5-08	200	0.44		28.88	116
Яблоки свежие	25-46	140	0.42		12.04	56
Итого	50-00		5.18	11.34	74.34	426

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.