Согласовано:
Директор школы №30
_____ Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "КП "Кулинар"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 19 Марта 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	**13-18**	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	**25-57**	245/10	7.35	13.29	52.61	344
Чай охлажденный с плодовым соком	**5-86**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**4-39**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**49-00**		15.09	19.66	99.14	610
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	**21-97**	25	5.75	9.75		90
Каша молочная рисовая с маслом	**27-90**	285/10	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	**5-86**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**5-27**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**61-00**		19.38	25.83	112.53	725
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	**8-10**	60	0.84	6.06	4.08	74
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	**19-86**	11/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлеты (особые) с соусом	**62-91**	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	**7-43**	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	**7-77**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**3-93**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**110-00**		37.98	51.37	123.14	1132
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	**13-50**	100	1.40	10.10	6.80	124
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	**21-20**	15/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлеты (особые) с соусом	**66-68**	80/50	23.84	33.92	22.08	491
Макаронные изделия отварные	**8-92**	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	**7-77**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**3-93**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**122-00**		41.01	60.02	140.54	1266
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	**16-82**	97	7.28	12.80	59.07	382
Сок фруктовый 200гр	**25-20**	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета	**7-98**	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	**50-00**		8.68	13.02	100.47	562

Зав производством _____ Донская Т.Н.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.