

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 16 Марта 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшеничная с маслом	23-23	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай охлажденный с плодовым соком	5-82	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		14.97	28.51	100.97	719
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	25-51	285/10	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-82	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета	8-02	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	61-00		17.49	28.83	129.53	853
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	24-85	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-01	12/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	43-67	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Рис отварной	11-46	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	6-08	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.31	19.86	104.91	730
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	39-05	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	15-54	6,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	43-67	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Рис отварной	13-73	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	6-08	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.27	28.04	113.93	848
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-40	66	4.73	5.61	40.04	230
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	15-40	100	0.90		8.10	38
Итого	50-00		7.03	5.81	74.54	388

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.