

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 11 Марта 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	13-18	15	3.45	5.85		54
Каша молочная рисовая с маслом	25-55	245/10	7.35	13.29	52.61	344
Чай с лимоном	5-88	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.01	19.70	91.83	574
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	21-09	24	5.52	9.36		86
Каша молочная рисовая с маслом	28-38	285/10	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	6-26	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.07	25.48	105.22	685
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	12-80	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	26-18	9/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	45-07	70/45	13.30	11.15	8.53	191
Картофельное пюре	17-08	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	4-94	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.46	25.31	98.81	766
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	21-39	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	26-18	9/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	45-07	70/45	13.30	11.15	8.53	191
Картофельное пюре	20-49	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	4-94	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.24	27.76	103.78	823
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	18-85	83	11.04	2.99	46.15	244
Чай с молоком	8-05	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	23-10	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		14.44	10.40	72.69	426

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.