

Согласовано:

Директор школы №30

Волгуль Н.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар"
 «Комбинат питания «Кулинар» Бонда Л.М.
 ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Марта 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	15-82	18	4.14	7.02		65
Каша молочная пшеничная с маслом	22-93	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-86	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.01	19.31	100.72	644
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	24-61	28	6.44	10.92		101
Каша молочная пшеничная с маслом	26-14	285/11	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-86	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	61-00		23.04	25.13	109.57	739
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	14-99	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	26-65	20/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	51-25	52/52	12.53	20.59	2.34	192
Макаронные изделия отварные	7-43	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток апельсиновый	5-75	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		28.10	35.88	93.21	799
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	24-99	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	26-65	20/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	51-76	53/50	12.77	20.99	2.39	196
Макаронные изделия отварные	8-92	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток апельсиновый	5-75	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		29.65	38.81	107.32	862
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-39	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	14-41	90	0.81		7.29	34
Итого	50-00		6.71	8.12	70.23	390

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.