

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3А

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Марта 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-06	16	3.68	6.24		58
Каша молочная рисовая с маслом	24-70	245/10	7.35	13.29	52.61	344
Чай охлажденный с плодовым соком	5-85	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.32	20.05	99.14	614
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	21-97	25	5.75	9.75		90
Каша молочная рисовая с маслом	27-91	285/10	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	5-85	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.38	25.83	112.53	725
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	7-61	60	0.84	6.06	4.08	74
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	19-88	11,5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлеты (особые) с соусом	62-89	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Макаронные изделия отварные	7-43	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	8-26	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		37.98	51.37	123.14	1132
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	12-69	100	1.40	10.10	6.80	124
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	21-47	16/250/5	7.35	8.00	20.35	173
Котлеты (особые) с соусом	66-73	80/50	23.84	33.92	22.08	491
Макаронные изделия отварные	8-92	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	8-26	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		41.85	60.02	140.56	1275
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	16-82	98	7.35	12.94	59.68	386
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета УМИ	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	50-00		8.75	13.16	101.08	566

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.