

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:  
Директор ООО "КП "Кулинар"

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат питания «Кулинар»  
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 27 Февраля 2026 г.

| Наименование                           | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                  |               |            |       |       |          |                      |
| Сыр порциями                           | 17-58         | 20         | 4.60  | 7.80  |          | 72                   |
| Каша молочная гречневая с маслом       | 23-76         | 245/10     | 11.22 | 11.47 | 37.93    | 345                  |
| Чай с сахаром                          | 3-27          | 200        | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                   |
| Хлеб пшеничный                         | 4-39          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>                           | <b>49-00</b>  |            | 19.97 | 19.82 | 76.94    | 591                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                 |               |            |       |       |          |                      |
| Сыр порциями                           | 24-61         | 28         | 6.44  | 10.92 |          | 101                  |
| Каша молочная гречневая с маслом       | 27-85         | 285/12     | 13.05 | 13.34 | 44.12    | 401                  |
| Чай с сахаром                          | 3-27          | 200        | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                   |
| Хлеб пшеничный                         | 5-27          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>                           | <b>61-00</b>  |            | 24.43 | 24.91 | 87.93    | 699                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                     |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из моркови с яблоками            | 7-04          | 60         | 0.52  | 3.13  | 4.72     | 49                   |
| Суп картофельный с крупой с мясом      | 35-76         | 15,5/250   | 7.18  | 3.84  | 18.30    | 141                  |
| Биточки рубленые куриные с соусом      | 44-62         | 90/50      | 16.29 | 15.12 | 8.01     | 174                  |
| Макаронные изделия отварные            | 7-43          | 150        | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                  |
| Компот из плодов или ягод сушеных      | 11-22         | 200        | 1.04  |       | 31.00    | 123                  |
| Хлеб ржаной                            | 3-93          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                           | <b>110-00</b> |            | 33.17 | 27.58 | 115.63   | 824                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                    |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из моркови с яблоками            | 11-73         | 100        | 0.86  | 5.22  | 7.87     | 81                   |
| Суп картофельный с крупой с мясом      | 37-68         | 17/250     | 7.18  | 3.84  | 18.30    | 141                  |
| Биточки рубленые куриные с соусом      | 48-52         | 100/50     | 18.10 | 16.80 | 8.90     | 193                  |
| Макаронные изделия отварные            | 8-92          | 180        | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                  |
| Компот из плодов или ягод сушеных      | 11-22         | 200        | 1.04  |       | 31.00    | 123                  |
| Хлеб ржаной                            | 3-93          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                           | <b>122-00</b> |            | 36.30 | 33.84 | 132.97   | 929                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                 |               |            |       |       |          |                      |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 44-88         | 87/15      | 12.95 | 10.54 | 20.01    | 229                  |
| Напиток яблочный                       | 5-12          | 200        | 0.20  | 0.20  | 27.80    | 114                  |
| <b>Итого</b>                           | <b>50-00</b>  |            | 13.15 | 10.74 | 47.81    | 343                  |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.