

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 30 МЕНЮ на 20 Февраля 2026 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комонат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-74	18	0.09	13.05	0.14	119
Каша молочная гречневая с маслом	23-31	245/10	11.22	11.47	37.93	345
Чай с лимоном	6-56	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.52	25.08	77.29	640
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная гречневая с маслом	26-04	285/10	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	6-15	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	61-00		18.15	27.79	103.29	785
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	21-42	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-15	10/250	7.10	4.60	21.10	147
Фрикадельки "Наполи"	50-76	75/15	7.37	8.41	8.12	139
Рис отварной	11-96	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	9-78	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.91	19.73	119.80	781
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	25-85	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-70	8/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	56-40	80/20	7.86	8.97	8.66	148
Рис отварной	14-34	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из изюма	9-78	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		21.88	20.73	129.22	834
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	17-33	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-26	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-41	140	1.54		20.58	87
Итого	50-00		10.20	7.39	57.59	373

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.