

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 12 Февраля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшенная с маслом	23-27	245/10	13.48	13.62	32.99	340
Чай охлажденный с плодовым соком	5-78	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.87	27.92	79.67	677
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	29-58	285/15	15.69	15.85	38.37	396
Чай охлажденный с плодовым соком	5-78	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		20.87	30.98	97.36	793
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	3-33	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с рыбой	30-30	25/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	48-98	53/55	11.28	29.88	3.06	328
Рис отварной	12-01	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	11-45	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.83	44.59	112.20	968
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	5-55	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с рыбой	30-30	25/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	54-76	60/60	12.77	33.83	3.47	371
Рис отварной	16-01	200	4.80	8.00	48.93	304
Компот из свежих плодов	11-45	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.14	52.57	128.60	1127
Полдник (14-00)						
Вафли тортимилка	15-07	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-10	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	28-83	142	0.43		12.21	57
Итого	50-00		1.83	5.64	50.26	237

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.