

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "КП "Кулинар"
Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат питания «Кулинар»
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 11 Февраля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-06	16	3.68	6.24		58
Каша молочная рисовая с маслом	24-01	245/9	7.35	13.29	52.61	344
Чай с лимоном	6-54	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.24	20.09	91.83	578
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	21-97	25	5.75	9.75		90
Каша молочная рисовая с маслом	27-64	285/10	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	6-12	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.30	25.87	105.22	689
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	9-03	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	31-20	13,5/200/5	4.72	4.00	8.00	101
Кнели из кур с рисом с соусом	45-40	70/45	13.30	11.15	8.53	191
Картофельное пюре	15-62	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	4-82	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		25.28	24.31	96.81	741
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	15-05	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	33-50	14/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	45-96	70/50	13.30	11.15	8.53	191
Картофельное пюре	18-74	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	4-82	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.24	27.76	103.78	823
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	16-47	76	10.11	2.74	42.26	223
Чай с молоком	8-02	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	25-51	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		13.51	10.15	68.80	405

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.