

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Комбинат питания «Кулинар»

ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411

428031, г. Чабоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Февраля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25-04	245/11	13.72	14.69	31.56	320
Чай с сахаром	3-19	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.97	29.74	70.73	626
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	11-47	14	0.07	10.15	0.11	92
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	26-96	285/10	15.96	17.09	36.71	373
Чай с сахаром	3-19	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Вафли тортимилка	14-11	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	61-00		22.17	33.49	92.95	742
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	15-14	60	0.66	3.62	2.26	44
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	37-25	15/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	36-31	80/50	9.28	21.48	15.48	357
Каша гречневая рассыпчатая	8-58	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	8-79	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		27.08	38.64	113.27	1048
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	25-23	100	1.10	6.03	3.77	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	38-02	15,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	35-74	80/45	9.28	21.48	15.48	357
Каша гречневая рассыпчатая	10-29	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	8-79	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.31	40.82	110.33	1071
Полдник (14-00)						
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	5-78	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	28-47	157	1.41		12.72	60
Итого	50-00		3.57	7.22	52.25	297

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.