

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 09 Февраля 2026 г.

| Наименование                             | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                    |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                             | 15-75            | 18            | 4.14  | 7.02  |          | 65                         |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 23-28            | 250/10        | 10.80 | 12.01 | 55.30    | 374                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком         | 5-58             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                           | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                             | <b>49-00</b>     |               | 19.23 | 19.55 | 101.83   | 651                        |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                   |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                             | 24-50            | 28            | 6.44  | 10.92 |          | 101                        |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 26-53            | 285/12        | 12.31 | 13.69 | 63.04    | 426                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком         | 5-58             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                           | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                             | <b>61-00</b>     |               | 23.04 | 25.13 | 109.57   | 739                        |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                       |                  |               |       |       |          |                            |
| Огурцы свежие порциями                   | 27-85            | 60            | 0.50  | 0.06  | 1.14     | 7                          |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 14-89            | 7/250         | 6.73  | 9.70  | 10.40    | 163                        |
| Птица тушенная в соусе                   | 49-80            | 50/50         | 12.05 | 19.80 | 2.25     | 185                        |
| Макаронные изделия отварные              | 7-43             | 150           | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                        |
| Напиток апельсиновый                     | 6-10             | 200           | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                        |
| Хлеб ржаной                              | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                             | <b>110-00</b>    |               | 27.62 | 35.09 | 93.12    | 792                        |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Огурцы свежие порциями                   | 46-41            | 100           | 0.83  | 0.10  | 1.90     | 12                         |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 13-38            | 5/250         | 6.73  | 9.70  | 10.40    | 163                        |
| Птица тушенная в соусе                   | 43-26            | 45/55         | 10.85 | 17.82 | 2.03     | 167                        |
| Макаронные изделия отварные              | 8-92             | 180           | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                        |
| Напиток апельсиновый                     | 6-10             | 200           | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                        |
| Хлеб ржаной                              | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                             | <b>122-00</b>    |               | 27.73 | 35.64 | 106.96   | 833                        |
| <b>Полдник (14-00)</b>                   |                  |               |       |       |          |                            |
| Булочка домашняя                         | 10-24            | 60            | 4.50  | 7.92  | 36.54    | 236                        |
| Сок фруктовый 200гр                      | 25-20            | 200           | 1.40  | 0.20  | 26.40    | 120                        |
| Апельсины                                | 14-56            | 80            | 0.72  |       | 6.48     | 30                         |
| <b>Итого</b>                             | <b>50-00</b>     |               | 6.62  | 8.12  | 69.42    | 386                        |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.