

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Февраля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная гречневая с маслом	23-52	245/10	11.22	11.47	37.93	345
Чай с лимоном	5-53	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.53	25.80	77.30	646
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная гречневая с маслом	26-18	285/10	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	6-01	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	61-00		18.15	27.79	103.29	785
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	15-51	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	15-37	18,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	53-52	95	9.33	10.65	10.29	176
Рис отварной	11-96	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	9-71	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.19	21.13	121.93	807
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	25-85	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-83	9/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	56-34	100	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	14-34	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из изюма	9-71	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.84	22.97	131.39	871
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	16-75	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	2-99	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	30-26	150	1.65		22.05	93
Итого	50-00		10.31	7.39	59.06	379

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.