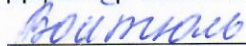


Согласовано:

Директор школы №30



Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА****школа № 30 МЕНЮ на 30 Января 2026 г.**

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	17-58	20	4.60	7.80		72
Каша молочная гречневая с маслом	23-82	250/10	11.45	11.70	38.70	352
Чай с сахаром	3-21	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		20.20	20.05	77.71	598
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	24-61	28	6.44	10.92		101
Каша молочная гречневая с маслом	27-91	285/12	13.05	13.34	44.12	401
Чай с сахаром	3-21	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		24.43	24.91	87.93	699
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	6-79	60	0.52	3.13	4.72	49
Суп картофельный с крупой с мясом	35-75	16,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	44-60	90/50	16.29	15.12	8.01	174
Макаронные изделия отварные	7-43	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из плодов или ягод сушеных	11-50	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		33.17	27.58	115.63	824
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	10-82	100	0.86	5.22	7.87	81
Суп картофельный с крупой с мясом	37-86	17,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	48-97	100/50	18.10	16.80	8.90	193
Макаронные изделия отварные	8-92	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из плодов или ягод сушеных	11-50	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		36.30	33.84	132.97	929
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-13	90/13	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	4-87	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.