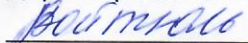


Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

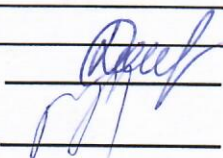


ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 26 Декабря 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	27-45	17/10/220	11.59	13.79	46.95	361
Чай охлажденный с плодовым соком	5-25	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Шоколад	11-91	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	49-00		16.78	17.19	98.07	621
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-87	11/30	1.87	15.84	11.88	180
Макароны с сыром	26-70	16/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-25	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Шоколад	11-91	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	61-00		19.71	33.45	115.82	832
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	14-19	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-77	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	55-03	50/180	15.50	18.60	20.30	480
Напиток из сухофруктов	5-88	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	18-20	100	0.90		8.10	38
Итого	110-00		25.40	26.58	102.72	926
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	23-65	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-91	13,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	56-43	50/200	17.57	22.10	23.70	547
Напиток из сухофруктов	5-88	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	18-20	100	0.90		8.10	38
Итого	122-00		27.91	32.49	107.63	1023
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	34-30	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Какао с молоком	15-70	200	4.90	5.00	32.50	190
Итого	50-00		8.82	13.16	68.66	425

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.