

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 24 Декабря 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-42	205/10	8.82	12.15	32.80	301
Чай с сахаром	2-66	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		17.17	16.32	96.38	629
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-26	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	25-91	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Чай с сахаром	2-66	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Конфета	3-50	10		0.01	7.70	31
Итого	61-00		19.19	20.14	129.91	764
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	9-71	60	0.84	3.06	5.34	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	36-63	15/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	34-76	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	14-67	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	10-30	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.20	24.12	102.38	807
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	16-19	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	39-22	16,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	34-76	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	17-60	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток Цитрус	10-30	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		21.02	26.61	107.71	864
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	14-12	67	8.91	2.41	37.25	197
Чай с молоком	7-48	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад	28-40	28	2.80	8.96	14.28	149
Итого	50-00		13.31	13.02	68.89	432

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 24 Декабря 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-42	205/10	8.82	12.15	32.80	301
Чай с сахаром	2-66	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		17.17	16.32	96.38	629
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-26	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	25-91	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Чай с сахаром	2-66	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Конфета	3-50	10		0.01	7.70	31
Итого	61-00		19.19	20.14	129.91	764
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	9-71	60	0.84	3.06	5.34	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	36-63	15/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	34-76	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	14-67	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	10-30	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.20	24.12	102.38	807
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	16-19	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	39-22	16,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	34-76	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	17-60	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток Цитрус	10-30	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		21.02	26.61	107.71	864
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	14-12	67	8.91	2.41	37.25	197
Чай с молоком	7-48	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад	28-40	28	2.80	8.96	14.28	149
Итого	50-00		13.31	13.02	68.89	432

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.