

Согласовано

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
ИИН 213007000 ОГРН 1072130 Бенда Л.М.
428031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 27 Декабря 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	16-70	19	4.37	7.41		68
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	22-95	235/10	10.67	14.90	39.34	306
Чай с лимоном	4-96	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.25	22.87	78.56	550
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	27-19	28/30	7.55	5.84	25.81	198
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-58	245/10	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	4-96	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.67	22.04	110.84	716
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	3-65	73	1.13	3.71	6.88	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	17-52	10/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	51-40	51/51	12.29	20.20	2.30	189
Макаронные изделия отварные	7-54	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-38	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	20-58	105	0.32		9.03	42
Итого	110-00		29.06	39.19	106.20	946
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	5-02	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	17-52	10/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	60-52	60/60	14.46	23.76	2.70	222
Макаронные изделия отварные	9-05	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-38	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	20-58	105	0.32		9.03	42
Итого	122-00		32.63	46.62	122.45	1060
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	12-08	70	5.25	9.24	42.63	276
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	12-72	83	0.75		6.72	32
Итого	50-00		7.40	9.44	75.75	428

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.