

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс"
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.
ИНН 2130034946 ОГРН 1072130014736
428061, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 30 МЕНЮ на 19 Декабря 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Макароны с сыром	24-45	14/10/223	11.80	14.04	47.80	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-25	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Вафли тортимилка	14-91	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	49-00		17.29	20.16	106.65	659
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	11-03	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	24-54	14/10/224	11.80	14.04	47.80	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-25	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Вафли тортимилка	14-91	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	61-00		19.78	34.66	122.25	846
Обед 1-4 кл						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-34	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-00	9/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	54-41	50/180	27.00	14.75	47.25	514
Компот из свежих плодов	10-92	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	15-40	100	0.90		8.10	38
Итого	110-00		36.84	23.53	120.80	986
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров и огурцов	22-24	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-40	13/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	56-18	50/200	27.00	14.75	47.25	558
Компот из свежих плодов	10-85	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	15-40	100	0.90		8.10	38
Итого	122-00		37.20	26.37	122.08	1072
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	16-53	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	2-66	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	30-81	171	1.88		25.14	106
Итого	50-00		10.54	7.39	62.15	392

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.