

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 17 Декабря 2025 г.

| Наименование                                          | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|-------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| Завтрак 1-4 кл                                        |                  |               |       |       |          |                            |
| Яйцо вареное                                          | 4-13             | 20 -0,5 шт    | 2.55  | 2.30  | 0.15     | 32                         |
| Каша молочная рисовая с маслом                        | 23-74            | 225/10        | 9.68  | 13.33 | 36.00    | 331                        |
| Какао с молоком                                       | 16-74            | 200           | 4.90  | 5.00  | 32.50    | 190                        |
| Хлеб пшеничный                                        | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| Итого                                                 | 49-00            |               | 21.08 | 21.13 | 92.65    | 670                        |
| Завтрак 5-11 кл                                       |                  |               |       |       |          |                            |
| Яйцо вареное                                          | 8-26             | 40- 1 шт      | 5.10  | 4.60  | 0.30     | 63                         |
| Каша молочная рисовая с маслом                        | 22-75            | 245/7         | 7.35  | 13.29 | 52.61    | 344                        |
| Какао с молоком                                       | 16-74            | 200           | 4.90  | 5.00  | 32.50    | 190                        |
| Хлеб пшеничный                                        | 5-27             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Конфета УМИ                                           | 7-98             | 20-2 шт       |       | 0.02  | 15.00    | 60                         |
| Итого                                                 | 61-00            |               | 22.09 | 23.51 | 129.21   | 797                        |
| Обед 1-4 кл                                           |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из квашеной капусты с клюквой                   | 10-92            | 61            | 0.79  | 3.05  | 4.88     | 51                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом | 28-44            | 11,5/250/5    | 5.90  | 5.00  | 10.00    | 126                        |
| Гуляш                                                 | 45-43            | 50/50         | 10.64 | 28.19 | 2.89     | 309                        |
| Картофельное пюре                                     | 14-67            | 150           | 3.22  | 5.56  | 22.00    | 155                        |
| Напиток лимонный                                      | 6-61             | 200           | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                         |
| Хлеб ржаной                                           | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                                 | 110-00           |               | 23.51 | 42.42 | 88.80    | 863                        |
| Обед 5-11 кл                                          |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из квашеной капусты с клюквой                   | 17-90            | 100           | 1.30  | 5.00  | 8.00     | 84                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом | 27-69            | 11/250/5      | 5.90  | 5.00  | 10.00    | 126                        |
| Гуляш                                                 | 48-27            | 53/55         | 11.28 | 29.88 | 3.06     | 328                        |
| Картофельное пюре                                     | 17-60            | 180           | 3.48  | 6.01  | 23.77    | 177                        |
| Напиток лимонный                                      | 6-61             | 200           | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                         |
| Хлеб ржаной                                           | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                                 | 122-00           |               | 24.92 | 46.51 | 93.86    | 937                        |
| Полдник (14-00)                                       |                  |               |       |       |          |                            |
| Слойка сахарная 60гр                                  | 19-46            | 1 шт          | 4.32  | 11.34 | 33.42    | 254                        |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 4-76             | 200           | 0.44  |       | 28.88    | 116                        |
| Яблоки свежие                                         | 25-78            | 127           | 0.38  |       | 10.92    | 51                         |
| Итого                                                 | 50-00            |               | 5.14  | 11.34 | 73.22    | 421                        |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.