

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 16 Декабря 2025 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
ИНН 2130070045 ОГРН 1072130015736
428031, Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	10-08	12	0.01	9.96	0.07	90
Каша молочная гречневая с маслом	23-32	240/10	7.20	11.23	37.15	338
Кофейный напиток с молоком	11-21	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		13.66	25.29	79.92	697
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	16-91	17/30	2.67	14.90	18.63	215
Каша молочная гречневая с маслом	23-62	245/10	7.35	11.47	37.93	345
Кофейный напиток с молоком	11-21	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		17.26	30.58	111.56	882
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	22-62	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-50	14,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Бифштекс Нежность с соусом	48-16	80/50	18.24	10.64	5.36	190
Рис отварной	11-91	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-88	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		30.38	23.00	107.30	784
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	37-70	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-78	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Бифштекс Нежность с соусом	44-43	75/40	17.10	9.98	5.03	179
Рис отварной	14-28	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-88	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.29	23.58	115.13	824
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47-34	85/15	16.15	11.52	14.64	281
Чай с сахаром	2-66	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		16.35	11.57	29.65	338

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.