

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.
ИНН 2305024040 ОГРН 107230014786
428031, г. Бокситовский, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 30 МЕНЮ на 15 Декабря 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	16-70	19	4.37	7.41		68
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-04	235/10	10.67	14.90	39.34	306
Чай с лимоном	4-87	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.25	22.87	78.56	550
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	27-18	28/30	7.55	5.84	25.81	198
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-68	245/10	11.10	13.75	40.97	303
Чай с лимоном	4-87	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.65	20.25	110.80	700
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	3-51	70	1.09	3.56	6.59	71
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-66	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	50-37	50/50	12.05	19.80	2.25	185
Макаронные изделия отварные	7-54	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-53	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	19-46	100	0.30		8.60	40
Итого	110-00		28.76	38.65	105.44	937
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	5-01	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	18-58	11,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	60-44	60/60	14.46	23.76	2.70	222
Макаронные изделия отварные	9-05	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-53	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	19-46	100	0.30		8.60	40
Итого	122-00		32.61	46.62	122.02	1058
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	9-46	70	5.02	5.95	42.47	244
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	15-34	96	0.86		7.78	36
Итого	50-00		7.28	6.15	76.64	400

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.