

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130070068 ОГРН 1078100114736

428031, г. Волгоград, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 12 Декабря 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Макароны с сыром	25-60	15/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-24	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Вафли тортимилка	13-77	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	49-00		17.35	20.23	106.87	661
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	11-03	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	25-69	15/10/226	11.91	14.17	48.23	371
Чай охлажденный с плодовым соком	5-24	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Вафли тортимилка	13-77	20	1.20	5.60	12.32	80
Итого	61-00		19.89	34.79	122.68	850
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	13-22	74	0.81	4.46	2.79	55
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-22	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	55-05	50/180	15.50	18.60	20.30	480
Напиток из сухофруктов	5-87	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	17-71	110	0.99		8.91	42
Итого	110-00		25.64	27.42	104.06	941
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	17-97	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	15-82	19,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	60-70	55/200	17.92	22.54	24.17	558
Напиток из сухофруктов	5-87	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	17-71	110	0.99		8.91	42
Итого	122-00		28.35	32.93	108.91	1038
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	34-30	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Какао с молоком	15-70	200	4.90	5.00	32.50	190
Итого	50-00		8.82	13.16	68.66	425

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.