

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 30 МЕНЮ на 11 Декабря 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшенная с маслом	23-99	250/10	9.40	12.83	46.30	340
Чай с лимоном	4-87	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Итого	49-00		15.43	20.59	102.52	658
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	11-43	13	2.99	5.07		47
Каша молочная пшенная с маслом	23-68	245/10	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	4-87	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Итого	61-00		19.01	27.29	94.16	737
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	12-93	71	1.14	3.60	5.91	62
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	15-58	15/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	58-80	85/50	8.27	10.88	6.12	280
Макаронные изделия отварные	7-54	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	11-22	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		23.91	26.53	93.60	914
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	18-21	100	1.60	5.07	8.33	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	17-63	22/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	61-96	90/50	8.76	11.52	6.48	296
Макаронные изделия отварные	9-05	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	11-22	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		25.84	31.13	109.68	1009
Полдник (14-00)						
Вафли тортимилка	13-77	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	5-54	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	30-69	152	0.46		13.07	61
Итого	50-00		1.86	5.64	51.12	241

Зав производством

Экономист по ценам

Донская Т.Н.

Некрасова И.Б.