

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Декабря 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	4-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-43	205/10	8.82	12.15	32.80	301
Чай с сахаром	2-65	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		17.17	16.32	96.38	629
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	8-26	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	25-92	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Чай с сахаром	2-65	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Конфета ФРУ	3-50	10		0.01	7.70	31
Итого	61-00		19.19	20.14	129.91	764
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-19	61	0.85	3.11	5.43	54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	37-13	16/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	36-72	80/50	8.32	9.17	9.75	237
Картофельное пюре	14-67	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	10-36	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.73	24.74	103.08	823
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	11-79	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	39-54	17,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	38-78	85/50	8.84	9.75	10.36	252
Картофельное пюре	17-60	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток Цитрус	10-36	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.06	27.76	108.93	894
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	19-43	91	12.10	3.28	50.60	268
Чай с молоком	7-47	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	23-10	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		15.50	10.69	77.14	450

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.