

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130071066 ОГРН 1072130014739
428031, г.Челяксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 09 Декабря 2025 г.

Наименование

Цена
руб.коп.

Выход,
гр.

Белки

Жиры

Углеводы

Энерг.
цен-ть,
кКал.

Завтрак 1-4 кл

Масло сливочное	10-92	13	0.01	10.79	0.08	98
Каша молочная пшеничная с маслом	22-87	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Кофейный напиток с молоком	10-82	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		16.83	28.81	95.96	741

Завтрак 5-11 кл

Бутерброд с маслом	14-06	14/30	2.38	20.16	15.12	230
Каша молочная пшеничная с маслом	22-87	240/10	10.37	11.53	53.09	359
Кофейный напиток с молоком	10-82	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	61-00		19.99	35.91	130.71	941

Обед 1-4 кл

Огурцы свежие порциями	15-85	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-01	14,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Котлеты (особые) с соусом	61-08	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Каша гречневая рассыпчатая	8-69	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	6-44	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		39.99	42.86	122.03	1097

Обед 5-11 кл

Огурцы свежие порциями	26-42	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-71	14/250	5.42	3.76	21.06	136
Котлеты (особые) с соусом	61-08	75/50	22.35	31.80	20.70	461
Каша гречневая рассыпчатая	10-42	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	6-44	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		40.11	42.67	118.34	1095

Полдник (14-00)

Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	5-24	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	29-01	180	1.62		14.58	68
Итого	50-00		3.78	7.22	54.11	305

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.